

# 第1号 『禁煙に向けて』

2017.10.5



喜多医師会病院

中本 大成 看護師

- 10月5日から禁煙外来に行く事になりました。今は本当に禁煙出来るか不安な気持ちと禁煙出来る事への楽しみな気持ちとが入交っています。自分のためだけでなく、周りの人のためにも禁煙できる様、頑張りたいと思います。